

PAROLA LIBERTÀ

TESTO 9 Il salto di Dick Fosbury

Riflessione su Richard Douglas Fosbury atleta statunitense campione olimpico a Città del Messico 1968 nel salto in alto e della sua innovativa e non tradizionale tecnica di saltare.

Gli innovatori nello sport sono dei rivoluzionari che riescono a cambiare la tecnica della loro disciplina, senza essere quasi mai dei talenti naturali straordinari. Succede che rinnovando riescano a vincere, a mettere un vantaggio competitivo davanti agli avversari, piano piano riescono ad apprendere nuove tecniche e a superare le difficoltà, come sicuramente è stato per il caso di Fosbury. Tutte le tecniche di salto in alto (prima dell'avvento del Fosbury flop) seguivano un semplice principio fondamentale ovvero i saltatori in alto saltavano a faccia in giù e atterravano in piedi. Dick

Fosbury ha sfidato il principio e ha iniziato a sperimentare una tecnica atterrando sulla schiena (introduzione dei materassi), facendo una rincorsa curva e dunque rivoluzionando completamente il modo di saltare. È un gesto che innova, sorprende e cambia uno stile. La libertà di volare a pancia in su, di vincere il pregiudizio, di prendere la strada meno battuta, ma che potrebbe cambiarci la vita.

Visione del video:

<https://www.youtube.com/watch?v=S-xISgallal>